

## Trosa kommun är nu med oss på riktigt

För några veckor sedan fick vi ett mejl från Fredrik Yllman på Trosa kommun: *”Glada nyheter. Trosa Kommun vill köpa in två (2) cyklar som möjliggör att ni slipper transportera cyklar mellan Trosa och Vagnhärad”*.

Vi hade haft ett bra möte med Fredrik Yllman den 1:a september där vi framförde våra önskemål för att cyklingen med våra äldre skall kunna fungera på ett bättre sätt. På Häradsgården brukar vi göra våra turer med två cyklar med tre boende och en från personalen som passagerare. På Ängsgården har det blivit rutin att vi åker med alla våra tre cyklar vid varje tillfälle. Detta har inneburit ett flitigt cyklande mellan Trosa och Vagnhärad för att transportera cyklar för turer på olika boenden.



Att vi åker med flera cyklar samtidigt har flera värdefulla förtjänster. Vi blir då ett litet resesällskap och får gemensamma upplevelser. Samtidigt är det lättare att hantera eventuella problem om det skulle hända något längs vägen. Med minst två piloter på plats och någon från personalen är med, då kan vi hantera allehanda bekymmer antingen det gäller våra cyklar eller om det gäller någon av de åkande. Vid ett tillfälle råkade vi ut för att kedjan hoppade på en cykel och då fick vi t o m hjälp av den medåkande från personalen som kunde hjälpa till med att hålla bakhjulet stilla. Och med flera cyklar på plats kan vi även garantera att bokade turer blir av även om det blivit fel på någon cykel.

Det blir Cykelgaraget och Stefan Goudevenos som kommer att få leverera de nya cyklarna och som kommer att utrustas med den modernaste tekniken från Shimano. Vid lämpligt tillfälle kommer dessa cyklar också att döpas och som arbetsnamn har vi valt "Elin" efter Elin van Dooren, kommunekolog och "Lena" efter Lena Skålberg, föreståndare på Ängsgården.

## Lyckad träff vid hamnbodarna den 25:e september

Lördagen den 25:e september hade vi en stor träff nere vid hamnbodarna, där vi hade samlat våra tre cyklar med piloter och medlemmar från Röda Korset, som gjorde insamling för Världens barn. Det var en lyckad kombination att göra insamling sittande på våra cyklar och kunde då kontakta många besökare på gator och torg. Vi hade fått ett strålande sommarväder med sol från molnfri himmel och ca 20 grader i luften. På detta sätt blev det en mycket lyckad insamling för Röda Korset. Men tyvärr lyckades vi inte få några nya piloter eller att några intresserade anhöriga kom för att boka turer eller provköra våra cyklar. Det är svårt att få ut vårt budskap att anhöriga kan boka och använda våra cyklar för att bjuda sina äldre på uppskattade turer om dom bara först lär sig använda cyklarna på ett säkert sätt. Vi trodde vi hade beställt vår fina

annons i ÖSP som kom ut tisdagen den 21:a men det hade blivit en miss någonstans. Men Folke Bagger på ÖSP hjälpte oss snabbt på ett fenomenalt sätt genom att både trycka upp ett antal annonsaffischer som vi kunde sätta upp och även distribuera ut affischen på skärmar både hos Trosa kommun och hos Ica Trossen. En större och bättre exponering för vår fina annons kunde vi inte ha fått.

## Registrering i Cykling Utan Ålders Book2Go system

Bernhard Karli har tagit på sig uppgiften att få in våra cyklar och våra piloter i bokningssystemet Book2Go, som finns på Cykling utan Ålders hemsida. Syftet är att det skall bli smidigare att boka turer och piloter på olika boenden när vi blir flera, både piloter och cyklar. Bokningssystemet skall vara smidigt att använda på mobilen men det har tydligen några brister som gjorde att de inte kunde använda det i Nyköping om den ansvarige kaptenen eller koordinatören råkade vara bortrest eller sjuk.

## Suverän service på våra cyklar genom Cykelgaraget

Fredagen den 24:e september, dagen innan träffen vid hamnbodarna, kom Stefan Goudevenos med sin proffsiga mekaniker till vårt förråd i Trosa och fixade många smärre problem som vi hade fått. Det var bland annat handbromsen till Åsa cykeln som inte låste på ett tillräckligt bra sätt och det var växlarna som hade fått fördröjningar på Wilma och Alba cyklarna. Problemen blev lösta på ett utmärkt sätt och både Alba och Wilma fick nya växelväjrar som nu gör att växlarna har blivit helt distinkta utan fördröjning. Samtidigt gav Stefan en värdefull upplysning hur vi skall växla ner, genom att hålla tummen på växelföraren någon sekund för att kedjan helt skall hinna komma upp på den större kuggkransen.

## Karlsborgs kommun har också blivit inspirerade av Trosa

Genom Kajsa Eriksson Larsson, kommunchef i Karlsborgs kommun, har vi fått veta att dom kommer starta ett cykelprojekt med cykling för äldre även i lilla Karlsborgs kommun med ca 4000 invånare. Kajsa var tidigare rektor på Fornbyskolan i Vagnhärad och har även varit medlem i Rotary i Trosa. Genom sina gamla kontakter med vänner och kolleger i Trosa har hon blivit inspirerad av vår verksamhet att låta äldre komma ut på cykelturer och känna vinden i håret. Även Hanna Noorberg på Gnesta kommun kommer nu hjälpa Kajsa med goda råd för att Karlsborgs kommun skall komma igång på ett bra sätt. Vi rekommenderade att dom skaffar minst två cyklar från Cykelgaraget ungefär som Gnesta har gjort och som snart kommer att få sina tre cyklar levererade.



Gunvor Bjurkull och Inga-Britt Karlsson får fin och säker skjuts av Hasse Ahlin i det fina vädret under lördagen den 25:e september tillsammans med sina skramlande bössor för Världens barn. Bössorna hade också fått QR kod och nummer för swish.

Hasse och Börje