



Sommaren är över för denna gång

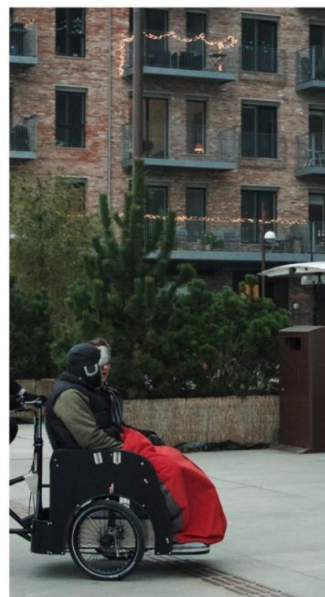
Efter en vädermässigt underbar sommar är hösten här. Några av oss har längtat, andra inte.

Luften blir klar och hög, naturen exploderar i en färgpalett. Norröver klär man sej för kylan, i söder är man inte riktigt där än. Oavsett var i landet ni är; Passa på att ta ut era cyklar och njut av de fina dagar som står för dörren nu innan mörkret och kylan kommer på allvar. Låt de äldre fylla sina lungor med friskluft i massor och synintryck i det oändliga!



Ni vet väl att ni kan beställa en härlig pälsfodrad åkpåse till era cyklar! Duffeln är tillräckligt stor för två personer och har mjuka inre muffar att värma händerna i! Beställ direkt från Danmark med ett klick på länken:

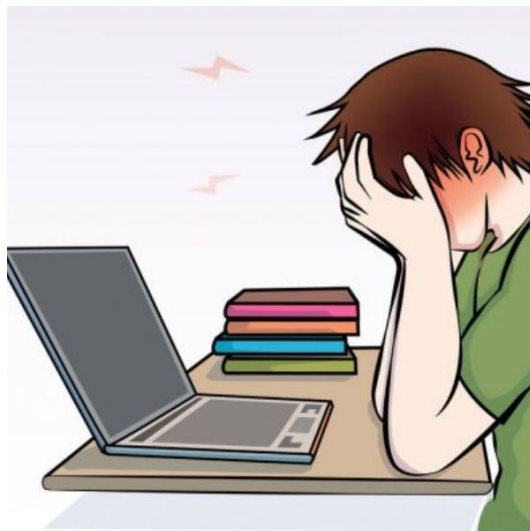
SAY HELLO TO



THE "DUFFEL"

BOOK2GO

Vårt elektroniska bokningsprogram rullar på men råkade i sommar tyvärr ut för ett haveri och alla texter gick över till danska. Lugn - ni behöver inte boka språkkurs för att boka turer! Felet är åtgärdat och vi ber om ursäkt. Hittar ni fortfarande tveksamheter i språket eller har tips på förbättringar - [hör av er!](#)



Nyhetsbrev och sociala media

Vi välkomnar alla er runt om i landet att skicka oss tips till kommande **nyhetsbrev**. Skicka dem till oss så lägger

vi ut i nästa brev.
Glöm inte att vi gärna
tar del av era
glädjehistorier på vår
Facebookgrupp:
[Historier från cykling
utan ålder.](#)



Nytt från kommunerna

I såväl **Trosa**, **Gnesta** som **Kristianstad** händer det grejer. Här har man tidigare lagt mycket tid och kraft på att transportera cyklar bitvis långa sträckor mellan olika boende. Nu köps det in fler cyklar vilket leder till det positiva med att ha en cykel nära och ofta till hands!

Glädjande är också att flera kommuner direkt från start satsar på att köpa in minst två cyklar samtidigt!

Från **Nyköping** rapporteras att man jobbar på ett bättre samarbete med Nyköpings kommun och nu planerar för att även börja cykla med side-by-side-cyklar. Detta för att kunna inkludera alla i projektet.

- - -

I **Malmö** ordnades en pilot-träff i helgen! Det spelades bangolf, grillades korv och man umgicks under lätta former. Det berättades oförglömliga berättelser och upplevelser från cykelturer i sommar och alla var överens om att ingen tur är den andra lik men alla är lika fantastiska!

Ett lyckat event!





Nya kommuner

Vad vore ett nyhetsbrev utan att välkomna **nya kommuner**?
Härjedalen och **Håbo** är senast ut och vi önskar dem lycka till och välkomna i gemenskapen!

Båda dessa medlemmar har i dagarna avslutat sina introduktionsprogram och även fått träning i att hantera cyklarna så att de nu kan börja rulla säkert!



Cykling utan ålder får många förfrågningar om vår organisation på årets alla dagar. Inte sällan delar vi våra erfarenheter med studenter i deras arbete på olika område och vi inspirerar pensionärsföreningar till att engagera sig.

Via **ChangeX** har vi tidigare informerat om en enastående möjlighet att få sponsrat uppstarten av Cykling utan ålder i **Staffanstorp, Gävle och Sandviken**. Staffanstorp tog chansen direkt och vi väntar fortfarande på att någon ska nappa även på de andra båda orterna.

Passa på att sprida ordet!

Gå in och läs mer eller kontakta oss för mer information! [ChangeX](#)



Arbetet för främjandet av ökad fysisk aktivitet i Sverige.

Även från högsta instans **Regeringskansliet** har vi fått en förfrågan till **Cykling utan ålder**. Är det inte fantastiskt!

En utredning från [WHO](#) visar att övervikt och fetma ökat globalt de senaste decennierna. Att detta inte är hälsosamt är allmänt känt.

För att vända utvecklingen togs vid ett regeringssammanträde 2020 ett beslut för att öka den allmänna kunskapen om de positiva effekterna som fysisk aktivitet bidrar till.

Man kommer särskilt att beakta sårbara grupper i samhället såsom barn, ungdomar, äldre och personer med funktionsnedsättning. Det är här **Cykling utan ålder** kommer in i bilden tillsammans med en mängd andra fantastiska initiativ!

Uppdraget pågår till mars 2023. Kika in på deras hemsida:

Främja fys där vi finns med på under [Främjande pågår](#).

Webshop

Cykling utan ålder kommer inom kort att starta en webshop med bra funktionsdugliga plagg för cykling och friluftsliv, alla plagg självklart försedda med vår logga.

Passa på att införskaffa lite fina plagg till era kaptener eller piloter inför hösten, även om de på intet sätt ska ersätta våra gula västar när vi cyklar! Håll utkik på [hemsidan](#). Shopen är snart igång!



Hjälp!

Ni vet väl att styrelsen i Cykling utan ålder hjälper er med nästan allt!
Vill ni ha färdiga **artiklar** till tidningar? Vi fixar!
Behöver ni A3/A4 **posters** till offentlig lokal / vårdboende? Vi fixar!
Saknas det **reflexvästar** eller **handböcker** till volontärer eller känner ni att ni vill ha hjälp med att **utbilda** piloter eller behöver **support** och draghjälp i allmänhet? Vi fixar!

Hör av er - vi är här för er!

hej@cyklingutanalder.se

STÖD OSS i vårt arbete!

Bli medlem i CUÅ. För 100:-/ år blir man medlem i organisationen och får kallelse till vårt årsmöte i maj. Var med du också!

Stödmedlem blir man för 50:-/år och sponsrar på så sätt verksamheten.

Anhörig som vill cykla med sina nära och kära - självklart ska man som anhörig också få utbildning för att cykla säkert. Blir stödmedlem så berättigas du till en utbildning i trygg och säker cykling av våra kaptener!

Stöd oss - Cykling utan ålder (cyklingutanalder.se)

Bankgiro: 669-9250 **Plusgiro:** 85 33 92-9 **Swish:** 123 25 25 582

Läs med på vår hemsida: www.cyklingutanalder.se



Kontakta oss

Boka en cykeltur

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på hej@cyklingutanalder.se.

Logga in och arrangera en tur nu.

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

Add us to your address book

Copyright © * | CURRENT_YE* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

Du kan alltid säga upp din prenumeration här [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)



mailchimp

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

Add us to your address book