CYKLING UTAN ÅLDER

Nyhetsbrev

Bra tips till kommuner och boende

Projektbidrag - Grannskapsinitiativet
Postkodstiftelsen har nyligen lanserat projektbidraget ”Grannskapsinitiativet” och de vill se många fler projekt som engagerar seniorer lokalt.

Syfte: Bidra till levande, öppna och tillgängliga grannskap runtom i Sverige. Stöd ges till nya gemensamma aktiviteter i närområdet som stärker gemenskapen mellan människor, skapar nya möten och/eller bidrar till ökat välbefinnande och hälsa.
Vilka kan söka? Ideella föreningar och allmännyttiga stiftelser. Organisationen ska ha ett svenskt organisationsnummer sedan minst ett år och haft ett bokslut.
Läs mer och ansök här:
https://postkodstiftelsen.se/grannskapsinitiativet/ Har ni en passande idé ni vill förverkliga? Tveka då inte att söka! Man kan skicka en ansökan när som helst, och besked om stöd ges redan inom 2-6 veckor.
- - - -
Tips nr 2 kommer från Nyköping
där man sommaren 2022 i samarbete med Sörmlands sparbank genomförde ett lyckat IOP- projekt och erbjöd ungdomar sommarjobb i Cykling utan ålder! De tre ungdomarna som var 18-19 år sa efteråt att man hade haft det ”bästa sommarjobbet ever”.
Aktivitetssamordnaren inom Social Omsorg, Nyköpings Kommun summerade: En fantastisk verksamhet där våra äldre fick möjlighet till fysisk aktivitet, utflykter, upplevelser och härliga möten med en yngre generation!

Vill ni veta mer om projektet: Kontakta Dot på Cykling utan ålder, Nyköping.

Nya kommuner att erbjuda sina äldre vind i håret

Denna gång välkomnar vi två nya medlemmar. Först ut är Vallentuna

där man nu med ljus och lykta söker volontärer!
Läs mer på kommunens sida:
Cykling utan ålder - Vallentuna kommun

Nästa kommun är Lycksele där man cyklar i regi Svenska Röda korset och även här söker man självklart volontärer till verksamheten.
Lycksele - Cykling utan ålder (cyklingutanalder.se)

Välkomna till Cykling utan ålder båda två!

Nytt från våra medlemmar

I **Uppsala** har Cykling utan ålder deltagit i +65 festivalen med diverse aktiviteter, i syfte att inspirera nyblivna och äldre pensionärer att leva ett aktivt liv.
I **Malmö** har det varit föreningsmässa på Malmö Högskola och Cykling utan ålder fick där kontakt med ett flertal nya volontärer varav flera redan börjat cykla. Malmögänget fanns även representerade på Malmö-festivalen i augusti på årsrikedagen - en dag med extra fokus på våra äldre. Piloter erbjöd gratis taxi-transport inom festivalområdet.
Alldeles nyligen deltog Cykling utan ålder på volontärbyråns ”Engagera dig i jul” event i **Göteborgs** Föreningscenter. Bra initiativ och som bonus tidig julstämning!
Det gäller att vara kreativ och synas för att vaska fram volontärer så ta till er av dessa nyheter!

Våra cyklar och piloter

Från Trosa har Hasse och Börje en hälsning: Stefan Goudevenos på Cykelgaraget har nyligen med goda resultat bytt framdrevet till alla våra cyklar, från drev med 38 kuggar till drev med 34 kuggar. Detta underlättar enormt för alla som cyklar i branta backar.

- - -

Ni har väl inte missat den specialdesignade Duffeln? Har ni lite pengar kvar så här i slutet av året: Ge era passagerare denna lyx för många varma och sköna turer i vinter! En investering väl värd varje krona!

Hos våra vänner på andra sidan sundet, Copenhagen Cycles, kan ni även beställa andra fina tillbehör till såväl pilot som passagerare och cykel - ett klick bort kan du kolla vad som finns:
Accessories - Copenhagen Cycles
- - - -
Mikael på Lagghoj hälsar att man kommer att ha vinterdäck i lager till alla som kör Trio Taxicykel!

Försäkring och märkning

När vi ändå är inne på temat cyklar vill vi åter flagga för märkning och försäkring av cyklarna.
Tänk på att alltid lägga in serienummer och fabrikat i Book2go! Det är hur enkelt som helst och skulle oturen vara framme och din cykel blir stulen är det enkelt att snabbt klicka sej in och få fram all info du behöver i polisanmälan. Du reggar det under hantera plats, cyklar.
Behöver du hjälp - kontakta oss!

Book2go

Vårt bokningsprogram genomgår ständigt förbättringar för att det ska vara enkelt och användarvänligt. Nu kan du också på ett enkelt och smidigt sätt lägga upp Book2go som app i din mobil.
Maila oss så skickar vi instruktionen.
- - -
Senaste siffrorna ur Book2go från oktober i år visar på fantastiska siffror för 2022! Då ska vi ha i åtanke att det är ca 80% av våra kommuner som använder Book2go idag:

Antal äldreboenden:	~200 anslutna
Antal passagerare (äldre):	~3500 st /år
Antal aktiva volontärer (piloter)	760 st
Antal turer:	~2500 st /år

Hjälp - vi saknar piloter

Ett flertal kommuner, för att inte säga alla, upplever att man saknar och har svårt att rekrytera piloter och ber oss om hjälp. Detta är ett ständigt pågående arbete och som vi redan i förra brevet berättade om har vi därför en annons hos volontärbyrån:

Uppdrag: Cykling utan ålder - hjälp våra äldre att komma ut på... (volontarbyran.org)

Till vår hjälp har vi nu också fått fantastiska Sofie i Luleå. Sofie kommer att hjälpa oss sortera ansökningar som kommer in och fördela ut dessa till er koordinatorer ute i landet på bästa sätt.
Hjälp därför Sofie genom att se till att era uppgifter i kommunfliken på vår hemsida är rätt! Får du ett mail av Sofie, bli inte förvånad utan ta hand om din nya volontär direkt! Volontärarbete är oftast en färskvara och tål inte att bli kvar i mailboxen!

Så har vi det här glada gänget i Mullsjö. Det de saknar mest idag är inte volontärer utan ett garage och förvaringsplats till sina cyklar! Har du möjlighet, hjälp dem på vägen med bidrag alt. tips:

Swish: 123 388 4723 märk med ”CUÅ”

Frågor - mullsjo@cyklingutanalder.se

Vad händer framöver?

Ja, först ska vi alla väl försöka varva ner och fira jul men efter det drar vi igång med full kraft igen.
Styrelsen i föreningen Cykling utan ålder, Sverige hade nyligen ett möte med fokus på de kommande tre åren där såväl verksamhets- som handlingsplan sattes på pränt. Vi kommer fokuserat arbeta med att få igång fler nya kommuner till de ca 45 som redan idag är igång.

Känner du till ett boende eller en kommun som behöver hjälp?

Har du något event på gång i din kommun eller på ditt boende? Hör av dej till oss så flaggar vi upp i nyhetsbrev alt. sociala media! Vi vill gärna få lite info om vad som händer ute i landet.

Styrelsearbete

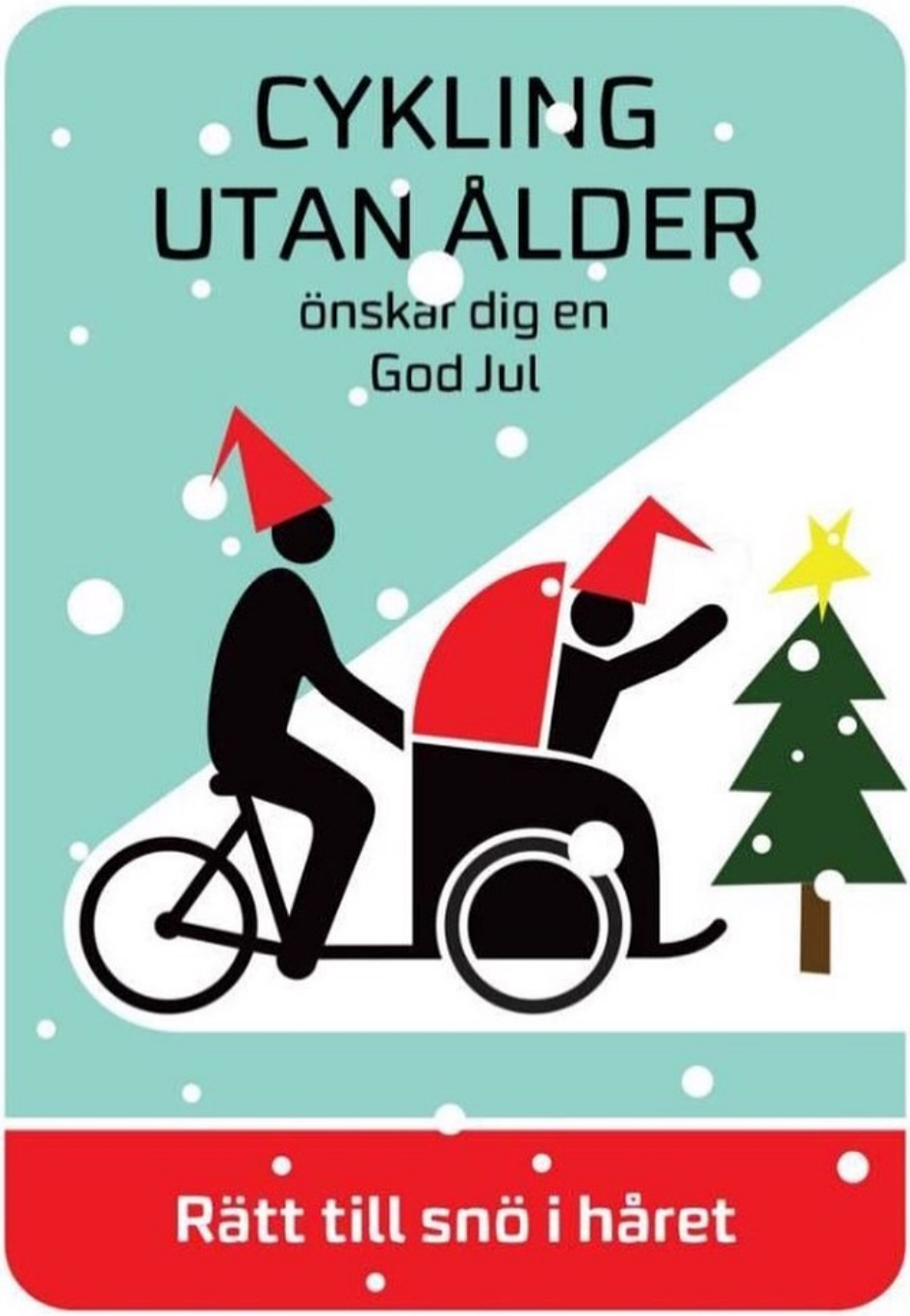
Vi kan aldrig bli för många!

Är du intresserad av styrelsearbete och/eller har idéer du vill dela med dej av? Gå med i föreningen eller kontakta oss. Vi har alltid plats för fler och kul har vi! Inför det nya verksamhetsåret maj 2022 - maj 2023 ser styrelsen idag ut så här.

Fr v. Dot, Dan, Hasse, Börje, Kate och Alf.

Hör av er - vi är här för er!

hej@cyklingutanalder.se



STÖD OSS i vårt arbete!

För 100:-/ år blir du medlem i organisationen och får kallelse till vårt årsmöte i maj.
Stödmedlem blir du för 50:-/år och sponsrar på så sätt verksamheten.
Vill du bidra med annat belopp välkomnar vi självklart alla bidrag stora som små! Företag är välkomna att sponsra.
Gör som flera andra företag och hjälp oss i vårt arbete. Vi loggar upp cyklar med företagsnamnet! Hör av dej så berättar vi mer.

Bankgiro: 669-9250 **Plusgiro:** 85 33 92-9 **Swish:** 123 25 25 582

Läs med på vår hemsida: www.cyklingutanalder.se

Kontakta oss

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på hej@cyklingutanalder.se.

Boka en cykeltur

Logga in och arrangera en tur nu.

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

Add us to your address book

Copyright © *|CURRENT_YE* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

Du kan alltid säga upp din prenumeration här Uppdatera din nyhetsbrevsprofil

mailchimp

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

Add us to your address book

Copyright © *|CURRENT_YE* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

Du kan alltid säga upp din prenumeration här Uppdatera din nyhetsbrevsprofil

mailchimp