

Senaste nytt från CYKLING UTAN ÅLDER – MALMÖ



mars 2023

Det är vår!

Halvvägs in i mars och våren är här!

Vi ser att det bokas en hel del turer i Malmö varje vecka och det är glädjande läsning men bättre kan vi, eller hur? Under vecka 9 cyklades det 9 turer i Malmö 😊. Inte illa för att vara på den kalla årstiden.

2022 cyklade vi totalt ca 350 turer, jag hoppas vi ska slå det med råge i år!

Det är en vacker tid för cykelturer nu och jag vill be er alla färdigutbildade piloter i Malmö att direkt lägga en eller ett par bokningar, kanske redan i veckan eller helgen som kommer? Skjut inte på det, tänk på varför du anmält dej som volontär och vad det gör för våra äldre och funktionsnedsatta så släng in en bokning nu! Inte sen utan **nu!**

Känner du dej ringrostig – vi hjälper dej gärna igång! För ett par veckor sedan hade vi utbildning av nya volontärer och då fanns det möjlighet att hänga på. Nästa möjlighet blir den 26/3 – flagga i Whatsapp eller via mail att du kommer, så vi får med cyklar så att det räcker till alla.

Vi har nyligen utbildat 8 nya volontärer och de står nu i begrepp att cykla sina första turer med passagerare innan de är godkända piloter. 😊.



Första hjälpen – HLR Vuxen

Vi var ju några intresserade av en första-hjälpen kurs och jag försökte ordna en grupputbildning men tyvärr drog kostnaden för grupper iväg.

Svenska Röda Korset ordnar gratiskurser för vuxna. Man anmäler sej digitalt via deras hemsida (gäller ej grupper).

[Våra verksamheter | Röda Korset i Malmö \(rodakorset.se\)](https://rodakorset.se)

Har någon av er kanske kunskapen att lära ut till oss andra eller känner någon som kan? Hör av er.

Här även en användbar länk: [HLR – så gör du | Röda Korset \(rodakorset.se\)](https://rodakorset.se)

Senaste nytt från CYKLING UTAN ÅLDER – MALMÖ



mars 2023

Under tiden söker jag vidare – kanske vi finner något gemensamt ändå.



Vi har idag 15 boenden anslutna till Cykling utan ålder i Malmö och fler på gång. Med lite flyt kommer vi till sommaren att kunna cykla även i Bunkeflo och på Bellevuegården, så håll tummarna.

Snart på väg in – en rullstolscykel vilken vi köpt för sponsringspengar av Parkering Malmö. Vi kan knappast vänta tills den är i rullning!



I veckan som gick har vi gjort en första cykling på korttidsboendet Mathildenberg, Limhamn. De har ingen egen cykel men där kom den av Parkering Malmö sponsrade cykeln väl till pass. Dessa turer kommer fortsätta några gånger under våren att börja med. Vill du hänga på? Anmäl ditt intresse till mej via mail. Vi cyklar i regel två och två.



På tal om sponsring så har vi "blivit med garage" åt våra extracyklar. Vi sökte garageplats och som en skänk från ovan erbjöds vi plats av MKB! Stort tack MKB och till sommaren är planen att som tack cykla med äldre i deras MKB-boende på Limhamn.



Senaste nytt från CYKLING UTAN ÅLDER – MALMÖ



mars 2023

Cykelns dag lördagen den 3e juni – det har FN bestämt!



[World Bicycle Day | United Nations](#)

Denna dag cyklas det på många håll i hela världen och vi kommer precis som förra året att försöka ordna någon form av gemensam cykelutflykt. Var får tiden utvisa men blocka gärna denna dag i almanackan och kom med förslag! Vi vill se så många som möjligt av våra cyklar ute denna dag! Som om inte det är nog – 3 dagar senare är det dags igen:



Nationaldagen den 6e juni.

Cykelfestival på Lokstallarna och vi kommer vara där!

De flesta av oss kommer vara lediga den 6e juni – Sveriges Nationaldag. Tillsammans med Cykelfrämjandet kommer vi delta i ett event och en cykelkaravan denna dag – så du som inte har andra planer:

Blocka därför även 6/6 i kalendern!

Även denna dag vill vi se så många som möjligt av våra cyklar ute! Det kommer bli kanonkul! Håll utkik i sociala media och stå standby.

[Malmö Cykelfestival på Lokstallarna | Cykelfrämjandet \(cykelframjandet.se\)](#)



Senaste nytt från CYKLING UTAN ÅLDER – MALMÖ



mars 2023

Sommaren kommer med stormsteg. Förra sommaren stod många av våra cyklar still på tok för mycket. Därför håller vi på att försöka få ungdomar över 18 år att ev. kunna cykla mot ersättning i sommar. Har du en ungdom som skulle kunna tänka sej detta så håll utkik eller maila mej så kan vi hålla kontakt. Samtal pågår med Malmö stad– men än så länge är inget bestämt!



Kaptener

Vi söker ständigt kaptener. Målet är att det ska finnas minst en kaptan/boende, idag är vi endast tre stycken i hela Malmö och i längden är det tyvärr ohållbart.

Den viktigaste och egentligen enda uppgiften för en kaptan: Ta hand om nya volontärer till sitt boende, se till att de anmäler sej till våra introduktioner och utbildningar och sedan cykla första fadderrundan tillsammans.

Vad gör en kaptan mer då? Ja man får gärna se till att cykeln servas, hålla kontakt med piloterna och peppa dem att boka turer. Att vara kaptan är egentligen vad man själv gör det till.

Som en belöning för detta försöker vi kaptener varje vår åka till Köpenhamn och besöka vårt huvudkontor tillsammans.

Hör av dej om du tycker det verkar kul.



Våra cyklar behöver service för att vara säkra, framför allt till våren när de stått still mycket. Bikemasters på Limhamn har fri service av cyklarna - kan du tänka dig att hjälpa till att transportera dit cykeln från ditt boende och även hämta den – tala med din koordinator. Det brukar vara uppskattat.

De boende som har en kommunfinansierad cykel har fri service via kommunens tjänstecyklar. Tala med koordinatören om du är osäker.

Senaste nytt från CYKLING UTAN ÅLDER – MALMÖ



mars 2023



Har du **tips på event eller utflykter**: maila mej gärna eller skriv i WhatsApp så hjälps vi åt att göra 2023 till ett ännu bättre cykelår! Med ännu fler turer, ännu mer rosor på kinderna åt våra äldre men framförallt:

MYCKET VIND I HÅRET!

Vill du läsa nyhetsbrev för hela Sverige och inte endast Malmö – kolla in på hemsidan; [Nyhetsbrev - Cykling utan ålder \(cyklingutanalder.se\)](https://cyklingutanalder.se)

För att citera våra vänner på andra sidan sundet:

God vind!

Här en bild från förra veckan när Frida cyklade till havet.

