

CYKLING  
UTAN  
ÅLDER



## Nyhetsbrev



34 turer - hela 34 turer registrerades i Go och cyklades i Sverige lördagen den 22e april. I och med detta har Cykling utan ålder också skänkt 3400:- till [bikes4ukraine](#) för att hjälpa organisationen med transport av cyklar till Lviv. Fantastiskt och vi riktar ett riktigt stort TACK till er alla som trampade runt denna dag!

---

Att sedan våra vänner danskarna på andra sidan sundet fick ihop hela 47 turer, vilka även de genererade 100:-/st, fick Danmark att tycka att de avgått med en seger 1 - 0.

### Danmark och Sverige

De flesta av oss vet kanske att Danmark och Sverige varit i krig med varandra - det vill vi absolut inte ska upprepas. Däremot har nu Danmarks seger förra veckan triggat oss till revansch och tillsammans har vi därför beslutat oss för att starta:

### ÖRESUNDSKAMPEN

Spelreglerna är enkla: Med start lördag den 6e maj kommer vi att mäta vilket land som cyklar flest turer den första lördagen varje månad året ut - Danmark eller Sverige. Samtliga turer måste precis som förra veckan bokas i Go2 och cyklas under första lördagen varje månad, med start lördagen den 6e maj.



Så in och boka nu! Vänta inte! Trigga dina vänner att också boka, peppa varandra på Facebook, lägg ut bilder och trigga fler att cykla! Just din tur gör skillnad! En lycklig passagerare får komma ut i den härliga vårluften - och Sverige kan ta tillbaks pokalen. Vem står som slutsegrare lördagen den 2e december?

---

## Nya kommuner

Cykling utan ålder går stadigt framåt - fler kommuner ansluter sej hela tiden och vår förening som hjälper dem igång hinner knappt med. I Skåne i detta nu håller vi som bäst på att introducera såväl Lund som Skurup och vi välkomnar dem med öppen famn. Vi har fått information från Linköping, vilket är en av de kommuner som varit med längst, att man i år utökat sin cykelflotta och även flera boenden. Jättekul att vi växer både på befintliga och med nya!



Här en bild från förra veckan, där Anne-Marie i Nordmaling cyklade med sin Moster och hennes kompis. Vilken underbar bild!  
Finns det någon längre norrut som kommit ut än?  
Hör av er!

---

### **Du som är koordinator!**

Du vet väl att du kan lägga ut turer i [Go](#) för att på så sätt underlätta för piloterna att boka? Vi upprepar lite det vi sa i förra brevet att en bokning från boendet verkligen kan göra skillnad och pusha volontären att boka! Vill du ha hjälp - hör av dej till oss!

---

### **Digitala träffar med koordinatörer.**

Tyvärr rann tiden från oss och vi hann inte med de digitala träffarna som tänkt och som aviserats förra gången. Håll ut - vi återkommer så snart vi satt nya datum.

Separat inbjudan kommer!  
Har ni frågor eller undringar finns vi alltid tillgängliga på  
[hej@cyklingutanalder.se](mailto:hej@cyklingutanalder.se).

---

## Cyklar och batterier

Nu är det vår och många cyklar har stått still länge. De behöver service och översyn innan ni rullar ut på vägarna igen! Kontakta därför din lokale cykelhandlare för en genomgång. Vill de dej väl gör de det gratis som en goodwill åt vår verksamhet. Från våra vänner i Trosa har vi hört att man fått service via Team Sportia tex. Fantastiskt! Bromsar, kedjor mm behöver ses över.



---

### Våra cykelbatterier.

Det finns många olika sorters batterier och väldigt mycket information på marknaden. Hur ska de laddas, vad är bäst/sämst, är det farligt att ladda på natten osv. Fråga din leverantör om du är osäker eller vid brandinspektion på boendet.

Moderna batterier klarar ca 1000 cykler av laddningar/urladdningar. Genom att alltid ladda fullt till 100 % så blir följden en halverad livslängd ner till ca 500 cykler. Men det kan ändå innebära en livslängd på drygt 10 år för våra batterier, då vi laddar endast ca 40 ggr per år efter körningar.

Batteriernas livslängd ökar om de inte laddas fullt utan t ex bara till ca 80 % av maximal kapacitet. Laddningen får då styras via timer.

Det kostar nästan inget att ladda batteriet och efter att batteriet är färdigladdat går laddaren över till standby och drar då mycket lite ström. Laddaren bör dock stängas efter max en veckas laddning. Då

ska batteriet tas ur laddaren och på nytt laddas ca 1 gång i månaden om det inte används.

Detta var lite om mycket.

---

### Volontärer - piloter

Den ständiga frågan: var hittar man fler volontärer, hur får man fram fler piloter? Världen behöver volontärer det är alla överens om men det är samtidigt så svårt att finna dem och sedan få dem att stanna. När ni hittar knep - hör av er till oss och dela med er av idéerna. Cykling utan ålder har en stående annons hos [Volontärbyrån](#) där vi söker volontärer till alla våra kommuner. Alla svar som kommer in tas emot av Sofie som svarar och lägger en kopia ut till kontaktperson i rätt kommun. Se därför till att de uppgifter vi har är rätt. Titta in på din [kommunflik](#) på vår hemsida och meddela oss ev. förändringar och viktigt: svara på de mail Sofie skickar ut! Ta kontakt med de som söker upp er!

---

Vi önskar er alla nu en fantastisk cykelsäsong - mycket vind i håret och många mil i era cyklar!

Glöm inte att lägga ut bilder på vår facebook: [historier från cykling utan ålder](#). Vi vill se bilder från hela Sverige!!

Kan du inte själv ladda upp - maila den till oss så gör vi det!

Vi finns alltid där för er - [hej@cyklingutanalder.se](mailto:hej@cyklingutanalder.se)

---

GLÖM INTE:

ÖRESUNDSKAMPEN  
drar igång

Lördagen den 6e maj!



Kontakta oss

Boka en cykeltur

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på [hej@cyklingutanalder.se](mailto:hej@cyklingutanalder.se).

Logga in och arrangera en tur nu.

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

Add us to your address book

Copyright © \* |CURRENT\_YE\* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

Du kan alltid säga upp din prenumeration här [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)

