



## Nyhetsbrev

Det ska va gött o leva... annars kan det kvitta.

Vi möts ofta av frågan: Vad är detta, vem är det som betalar, var kommer ni ifrån? Visst är det härligt att kunna säga att vi är alla volontärer som bjuder våra äldre och funktionsnedsatta på äventyr i vardagen just för att: **Det ska va gött o leva!** Damerna här tyckte det var gött o leva när de fick åka på julmarknad, dricka glögg och njuta av folklivet.



Som ni ser är de båda också väl inpackade för att inte bli kalla. Det ska vara varmt och skönt i cyklarna och det finns många tips. Sätt en varmvattendunk på fotplattan mellan fötterna. Lägg en vetevärmare i knät. Häng en extra filt över ryggen eller varför inte: beställ en [Duffel!](#) Då håller man värmen.

---

## Våra piloter, våra volontärer

Utan volontären stannar världen och så även våra cyklar. Därför är det extra fint att se att våra volontärer faktiskt blir sedda nu vid årets slut och avtackade för det arbete ni alla utfört under året, som här på ett boende i Malmö i veckan. Vi i Cykling utan ålder säger också unisont till er alla:

**STORT TACK FÖR ATT NI ENGAGERAT ER UNDER 2023 och gjort Cykling utan ålder till den framgång det är!**

Det gäller såklart även koordinatörer, personal, cykelreparatörer, sponsorer och bidragsgivare! Utan er hade detta inte varit möjligt! Ni ger vår organisation ett värdefullt tillskott!

## **GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!**



---

## Våra kommuner!

I alla goda världar sker det förändringar, så även i Cykling utan ålder. Tyvärr faller en del kommuner ibland ifrån. Det kan vara omstrukturering i kommunen, brist på volontärer och eldsjälar. Vi försöker hjälpa till så gott vi kan när vi får signaler som tyder på nedtrappning för det kan inte vara rätt att beröva de äldre upplevelser i det fria pga nedskärningar eller brist på frivilliga men som tur är tillkommer det idag också ständigt nya medlemmar eller köps in cyklar till kommuner där man valt att cykla själv.

---

Grattis Karlshamn!

Här tog just engagemanget slut för något år sedan men nu står ett nytt gäng friska och peppade eldsjälur redo och bara väntar på att få sätta sej på sadeln och rulla ut på de första turerna. Med god hjälp av Sparbanken är cyklar beställda och snart på väg till Blekinge. Vi kommer följa upp och berätta mer till våren.

---

### Vi säger också: Grattis Tranås!

Tranås har köpt en cykel och kommer initialt att cykla själv. Lycka till och mycket vind i håret även till er och ni vet var vi finns om ni ändrar er.

---



### Möten mellan människor

Många gånger är en cykeltur inte just bara en cykeltur. Inte sällan möter man en gammal bekant och det blir fina stunder.

**Tips till kommuner inför nästa säsong: I Nyköping tecknades ett IOP - avtal mellan Röda Korset och Nyköpings Kommun.**

Parterna skrev i början av 2023 ett 2-årsavtal där Röda Korset förbinder sig till att leverera 200 ideella timmar och cykla med boende på tätortens äldreboenden. Kommunen i sin tur bidrar med 80 000 kr/år för cyklingar, marknadsföring, deltagande i anhörigträffar och kommunens evenemang i syftet att visa upp cyklarna.

Röda Korset kunde därmed anställa 4 ungdomar som totalt levererade 474 (!) timmar och cyklade med 309 passagerare i perioden 15 juni –

15 augusti.

För detta ändamål hade ungdomarna tillgång till Röda Korsets Van Raamcykel och kommunens 5 side-by-side cyklar.

Det är ett fantastiskt sätt att ge ungdomar möjlighet till ett meningsfullt sommarjobb och det är glädjande att se att både ungdomar och äldre uppskattar dessa möten.

Vill du veta mer om avtalets utformning: välkommen att kontakta: [Dot Gade Kulovuori](#).

Ordförande, Röda Korset Nyköping samt glad cykelkapten/-pilot.

---

## VI CYKLADE SAMMEN I ÖRESUNDSKAMPEN.



Öresundskampen kom till av en slump men artade sej till en riktig folkfest på båda sidor sundet. Den första lördagen varje månad, mätte vi antal cyklade turer via bokningprogrammet Go2, för att i december kunna utse en vinnare. Vid tiden för detta brev har vi tyvärr ännu inte summerat december så vi måste skjuta på spänningen till efter helgerna. MEN det är otroligt spännande! Vem kommer dra hem segern, Danmark eller Sverige?

---

### Året lider mot sitt slut...

Cykling utan ålder växer så det knakar och styrelsemedlemmarna som håller i trådarna ser alla fram emot en välbehövlig ledighet. I januari kommer vi kunna presentera lite siffror på hur mycket som faktiskt cyklats under året. Tills dess vill vi på detta enkla sätt önska alla en skön julhelg, ett fint slut på 2023 och en fantastisk start på det nya året och mycket vind i håret!

2024 kommer bli nog så spännande då vi redan har massor med nya projekt på gång!



Kontakta oss

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på [hej@cyklingutanalder.se](mailto:hej@cyklingutanalder.se).

Boka en cykeltur

[Logga in och arrangera en tur nu.](#)

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

[Add us to your address book](#)

Copyright © \*|CURRENT\_YEAR\* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

Du kan alltid säga upp din prenumeration här [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)

