



Underbara sommar!

Senaste nytt från Cykling utan ålder.

För många av oss hänger sommaren ännu kvar och gör det möjligt för våra cyklar att rulla. Du som ännu **inte är utbildad pilot** men vill veta mer - läs på vår hemsida om hur just du kan bjuda någon på vind i håret!

Sök upp en [kommun](#) eller ett boende i din närhet och [signa](#) dig! Strax därefter ska du få kontakt med kapten eller ansvarig för att påbörja din väg mot att bli cykelpilot. Det kommer göra underverk för såväl din passagerare som dig själv!

Du som **är utbildad pilot**, tack för din insats! Boka gärna redan nu en ny tur <https://book2go.bike/landing>!

Du som är koordinator på boende och vill att dina piloter ska boka fler turer; du vet väl att du själv kan lägga ut turer i bokningsprogrammet vilket gör det enkelt för volontärer att boka!

Otaliga är de undersökningar och intervjuer som visar de positiva effekter våra cykelturer har för såväl den som cyklar och den som åker och hjälps vi åt blir världen en bättre värld!

Copenhagen Summit 2024

150 piloter och Cykling utan ålder-vänner från 20 olika länder träffades i juni för en summit i Köpenhamn. Deltagare från stora delar av världen som USA, Canada, Australien och inte minst från Europa slöt upp för att ta del av spännande föreläsningar, som tex den där Martin Eghøj berättar om projektet ["When Movement Moves"](#), workshops och till och med en [filmpremiär](#) !

Det är svårt att sätta ord på och sammanfatta dessa dagar i några rader men det var fantastiskt!

Många kontakter knöts, många fina återseenden, mycket information och tips delades och mycket danskt hygge när det är som bäst!

Sist men inte minst - vad vore väl en summit med Cykling utan ålder utan vind i håret så vi hann också med en gemensam cykeltur. 150 personer bildade karavan de ca 3 milen till Dragör för att där mötas av musik och pompa, tal från borgmästaren innan det slutligen vankades danska smörrebröd.

Vi som var där ser redan fram emot nästa Summit och hoppas att även du är med!



Från Köpenhamn åker vi norrut till Skellefteå,
där Sören bestämde sig för att ta en cykeltur... men inte vilken cykeltur som helst.
Här är hans berättelse.

När Sören för ett par år sedan gick i pension kom han i kontakt med Svenska Röda Korset och deras [verksamhet](#) att cykla med äldre tillsammans med Cykling utan ålder.

- Har man ett hårt jobb som murare är det skönt att koppla av med cykling så det var inget nytt. Men att cykla med äldre hade han aldrig gjort. -Det ger mej så fantastiskt mycket när man ser hur glada de äldre blir av att komma ut! Sören bestämde sig för att förena nytta med nöje och gav sig i somras iväg på en cykeltur för att samla in pengar till Cykling utan ålder.

Tält, liggunderlag, kök mm införskaffades och mountainbiken rustades med en skylt och en qr-kod baktill innan han den 6e juni gav sig iväg på en resa som skulle ge mersmak. Målet var dottern i Stockholm.

Fågelvägen är sträckan ungefär 63 mil, bilvägen mäter 77 mil men då Sören cyklade blev avståndet hela 104 mil vilka han klarade av på 13 dagar. Etapperna och vägvalen googlades efter hand.

Första etappen blev 14 mil på grusvägar och störtregn men inte gav han upp, mycket tack vare alla fantastiska människor. -Sverige är verkligen fantastiskt!

Sören fick ibland ta in på hotell pga dåligt väder och träffade en dam från Schweiz som avverkat hela 200 mil på cykel, han bodde på vandrarhem vilket ägdes av ett gäng MC-knuttar från Hudiksvall, han träffade en man från Tyskland som cyklat från Helsingfors till Haparanda osv. Alla härliga möten!

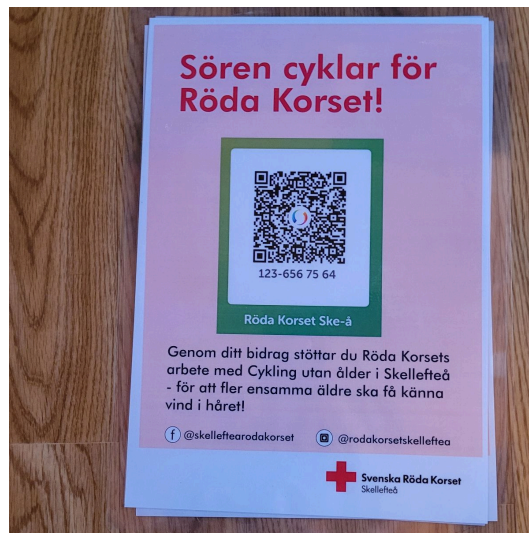
Efter 13 dagar på vägarna kom han så till Stockholm där Radio Stockholm hörde av

sig för en intervju och när Sören senare satt på tåget hem fick han ge ännu en radiointervju denna gång med Radio Västerbotten.

Insamlingen gav hela 10500:- till Cykling utan ålder vilket är beundransvärt och vi lyfter på hatten!

Sören som fick blodad tand leker nu med tanken att nästa sommar kanske cykla söderut med målet Malmö där han också har familjemedlemmar. Vi kommer självklart att följa Sörens strapatser på den resan och vem vet, kanske blir vi fler som hänger på!

HEJA DIG SÖREN!



En hälsning från Varberg daterad vår och sommar 2024.

Här ligger man inte heller på latsidan!

*Deltagande på Seniormässan

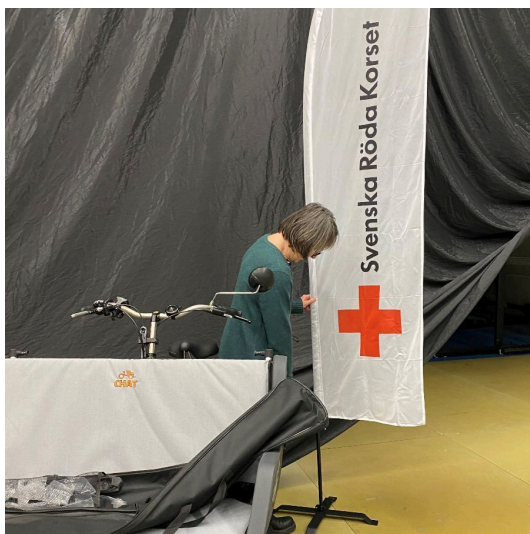
*Besök från Röda Korsets folkhögskola, med elever som fotade och filmade när vi var ute och cyklade.

*Uppstartsträff med cykelpiloter.

*Kampanj och medarrangör tillsammans med naturskyddsföreningen: Ställ bilen – Cykla mera, där piloter cyklade med på en arrangerad tur med fikastopp medan andra stod på Varbergs torg och visade upp och informerade om [Cykling utan ålder](#).

*Slutligen Sommargirot – ett cykellopp i juli.

HEJA VARBERG!



Härliga bilder från Varberg! Vi tar gärna emot fler berättelser från er ute i landet. Gör som Varberg och Skellefteå - skicka oss ett par bilder och lite info om er verksamhet.

Så till Mölndal -

där Cykling utan ålder och ABF dragit igång ett samarbete. Det hela började när ABF fick pengar av Socialstyrelsen och köpte in en trehjulig elcykel för att motverka ofrivillig ensamhet, detta begrepp som vi alla kämpar så hårt för att motverka! Kontakt togs med Cykling utan ålder och på den vägen är det. Nu erbjuds Mölndalsborna gemenskap med vind i håret.

Under vår och sommar har man varit i färd med att utbilda volontärer till cykelpiloter

för att få snurr på verksamheten. Nästa steg är att koppla på äldreboenden i kommunen också.

Den som vill anmäla sig som volontär registrerar sig via vår [hemsida](#) och söker upp Mölndal på G.

SENIORFESTIVALEN STOCKHOLM

Så har turen kommit till Stockholm. Vi ställer ut på Seniorfestivalen. Kom och träffa oss och lyssna hur just du kan bli en del av Cykling utan ålder.

Volontärer, nya kommuner, sponsorer. Känner du inte att du passar in på något av detta så titta förbi vår monter ändå och prova vår cykel. Du kan dessutom tävla om fina priser så inget att förlora.

VI SES I STOCKHOLM 1 - 3 OKTOBER.

Våra cykelturer;
är gratis
ger ökad livskvalitet och glädje
ger bättre aptit och bättre sömn
bidrar till ett aktivt deltagande i samhället
ger stor glädje till såväl passagerare som pilot.

Cykling utan ålder

ger möjlighet åt alla att njuta av en hälsosam och aktiv ålderdom.
Ingen ska känna sig ofrivilligt ensam!

Hemsida: www.cyklingutanalder.se

Mail: hej@cyklingutanalder.se



Kontakta oss

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på hej@cyklingutanalder.se.

Boka en cykeltur

Logga in och arrangera en tur nu.

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

[Add us to your address book](#)

Copyright © *|CURRENT_YE* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

Du kan alltid säga upp din prenumeration här [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)

