



2015 - 2025

10 år med vind i håret!



Mattias och Sören cyklade från Uppsala till Malmö och gjorde behjärtansvärda stopp för att uppmärksamma vår verksamhet. Här en liten återblick för er som inte följde oss i sociala medier.







Tack Mattias och Sören!

Mattias, mångårig pilot i Cykling utan ålder, Uppsala och Sören, pilot i Svenska Röda Korset/Cykling utan ålder, Skellefteå. Sören som vi även minns från förra året när han cyklade från Skellefteå till Stockholm för att uppmärksamma vår fina organisation!

Stort tack även till alla er som gjorde resan lyckad!

Ni fixade gofika, pyntade, drog ihop cyklar, passagerare och volontärer! Utan er hade inget blivit så här bra.

Tillsammans fortsätter vi kampen mot ofrivillig ensamhet!

Vi fortsätter jubileet genom att hylla samtliga våra befintliga [medlemskommuner](#). Tanken är att arbeta oss uppifrån norr och söderut. Först ut är en hälsning från:

[PAJALA i Norrbottens län](#) beläget i Tornedalen, nära finska gränsen.

Här cyklar vi i samarbete med Svenska Röda korset och Pajala är den första kretsen i Norrbotten som har köpt in två cyklar att användas för Cykling på äldreboenden. Den första med plats för två pers. och den andra där vi tar en som sitter i sin egen rullstol. Mycket omtyckt av de äldre. Hälsar Jan Erik Micko. Pajala Röda kors krets.



Nya kommuner

Senaste tillskottet är **Eslöv**, i hjärtat av Skåne. Knappt hade cyklarna landat på Trollsjögården förrän de rullade ut på turer runt om i kommunen. Det har gått så bra att man nu även involverat ett andra boende, Solhällan, efter endast ett par månaders verksamhet.

Finansieringen av cyklarna löstes via ansökan till en stiftelse.



.. och de positiva reaktionerna lät inte heller vänta på sig.

Har inte hört pappa så glad och positiv på mycket länge som när jag ringde mitt vanliga kvällssamtal och han berättade om cykelturen som varit på dagen. Det var den bästa medicinen för hans trötta själ. Ett varmt tack från Svens dotter



Hur får man råd med en cykel?

Vem bekostar cyklarna? Frågan som tål att upprepas.

Det finns många sätt; Fonder, bidrag, stiftelser, kommunen, lokala företag, privatpersoner och grupper, ordens-sällskap eller Rotary och liknande.

En eldsjäl som drar igång och finansiering, resten brukar sedan komma av sig själv.

Vill ni ha tips och hjälp - kontakta [styrelsen](#)!

Våra cykelturer
är gratis,
ger ökad livskvalitet och glädje,
ger bättre aptit och bättre sömn,
bidrar till ett aktivt deltagande i samhället samt
är till stor glädje till såväl passagerare som pilot.

Låt 2025 bli året då vi verkligen sätter

Cykling utan ålder

på kartan.

Låt många ofrivilligt ensamma känna sej sedda, hörda och få massor med vind i håret!

Cykling utan ålder

ger möjlighet åt alla att njuta av en hälsosam och aktiv ålderdom.

Ingen ska känna sig ofrivilligt ensam!

Make aging great again!

Hemsida: www.cyklingutanalder.se

Kontakt: hej@cyklingutanalder.se



Kontakta oss

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på hej@cyklingutanalder.se.

Boka en cykeltur

Logga in och arrangera en tur nu.

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

Add us to your address book

Copyright © * | CURRENT_YE* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

Du kan alltid säga upp din prenumeration här [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)

