



2015 - 2025

10 år med vind i håret!



Frågan kom från ett gäng studenter på [Jönköpings högskola](#) om att göra ett examensarbete kring **Cykling utan ålders** verksamhet och vi svarade tacksamt ja! Vilken timing att det sammanföll just med vårt jubileumsår! Förutom vår snygga jubileumslogga skapades det en hel del fantastiska Instagram- och Facebook-inlägg, vi fick tips och trix till våra sociala media och man lade grunden för en [jubileumssida](#) innan vi avslutningsvis fick ett fantastiskt examensarbete på vårt bord.



Vi vill även här passa på att än en gång rikta ett stort tack till gruppen. Det var fantastiskt och givande att samarbeta med er och vi rekommenderar alla att ta hjälp av studenter om möjligheten bjuds!

Nu gäller det för Cykling utan ålder att förvalta arbetet på bästa sätt!



Hemsida

Vår hemsida är också, året till ära, under uppdatering och det mesta är redan på plats. Det har bla lagts till fina filmsnuttar här och där, alla skapade av vår styrelsemedlem Henrik Skarstedt, som till vardags är både cykelpilot och filmare. Vilken grym kombo eller hur?

Titta på filmen där Magnus cyklar med Barbro eller den där pilot Tomas förbereder sina passagerare. Båda finns att finna på vår hemsida.



Det ska vi fira!



Den 8e juni går startskottet i Uppsala. Mattias tillsammans med Sören drar igång cykelresan genom Sverige med final i Malmö den 23e juni!

På vägen kommer de besöka ett antal städer och boenden för att uppmärksamma och skapa lite vind kring vårt arbete!

Vi hoppas på stor uppslutning inte minst vid starten i Uppsala och målet i Malmö.

Som om inte det är nog, kommer ni även se oss på och omkring [Vätternrundan](#) den 13-14e juni.

Vill du vara med och fira antingen längs vägen eller har tips för just **ditt** boende, **din** cykel eller **din** kommun oavsett var du finns? Hör av dej till [oss](#)!

Ny kommun

Eslöv mitt i Skåne står nu i startgroparna för att dra igång sin verksamhet och vi önskar stort lycka till!

Cyklar är beställda och vi hoppas de kommer rulla före sommaren. Håll utkik i sociala media.

Vill det sej väl kan vi förhoppningsvis också efter några års uppehåll få se cyklarna i **Östersund** rulla igen. Håll tummarna.

Hur får man råd med en cykel?

Vem bekostar cyklarna? En fråga som ofta ställs.

Det finns många sätt; Fonder, bidrag, kommunen, lokala företag, privatpersoner och grupper, ordens-sällskap eller Rotary.

Så här gick det till när Karlshamn drog igång häromåret:

När vi startade cykling utan ålder Karlshamn presenterade vi projektet för vår lokala Sparbanken i Karlshamn (fristående Sparbank). Alla fristående Sparbanker avsätter delar av vinsten i olika fonder som skall komma det lokala samhället till gagn där de verkar. I Karlshamn har vi ett mycket gott samarbete och banken har finansierat 4 taxibikes och Sparbanks/cyklingutanålder uniformer till i dagsläget 26 piloter.

Vi äger själva våra cyklar och har serviceavtal med vår lokala cykelhandlare.

Detta har Sparbanken i Karlshamns näringslivsstiftelse finansierat, ca. 500 000 kr första året och vi är helt oberoende från kommunens finanser och skattebetalarnas pengar.

Vi fick 40 000 kr från Karlshamns frimurare brödraförening för utbildning och motiverande åtgärder för våra volontärer.

Våra piloter

det viktigaste vi har!



Gärna ser vi att piloterna förblir aktiva och fortsätter att cykla för att få in rutin och känsla men framförallt för att vi aldrig kan bli för många. Passagerarna formligen köar för att få åka med oss!

I Malmö har vi nyligen uppmärksammat Anders som cyklade sin 300:e tur! Grattis säger vi och TACK!

Vågar vi hoppas på 300 till?

Varje dag räknas!

Demenssjukdomar är en av vår tids stora folkhälsoutmaningar. Antalet personer som lever med en demensdiagnos ökar vilket innebär stora utmaningar för vård och omsorg.

Samtidigt går forskningen inom området framåt. Nyligen tog regeringen beslut om en ny utvecklad nationell demensstrategi: "Varje dag räknas: [Nationell demensstrategi 2025–2028](#)".

Det arbete som alla vi i **Cykling utan ålder** gör är verkligen behjärtansvärt och vi vill slå fast att inte bara dagarna räknas utan även:

Varje tur räknas!





Våra cykelturer
är gratis,
ger ökad livskvalitet och glädje,
ger bättre aptit och bättre sömn,
bidrar till ett aktivt deltagande i samhället samt
är till stor glädje till såväl passagerare som pilot.

Låt 2025 bli året då vi verkligen sätter
Cykling utan ålder
på kartan.

Låt många ofrivilligt ensamma känna sej sedda, hörda och

få massor med vind i håret!

Cykling utan ålder

ger möjlighet åt alla att njuta av en hälsosam och aktiv ålderdom.

Ingen ska känna sig ofrivilligt ensam!

Make aging great again!

Hemsida: www.cyklingutanalder.se

Mail: hej@cyklingutanalder.se



Kontakta oss

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på hej@cyklingutanalder.se.

Boka en cykeltur

[Logga in och arrangera en tur nu.](#)

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

[Add us to your address book](#)

Copyright © *|CURRENT_YE* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

[Du kan alltid säga upp din prenumeration här](#) [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)

