



2015 - 2025

10 år med vind i håret!



Resan till våra medlemskommuner fortsätter och vi börjar med att backa bandet och återkopplar från Boden.

Boden - Norrbotten

Ca 20 mil söder om Pajala ligger Boden, en kommun med knappt 30000 invånare. Precis som i Pajala cyklar man här i samarbete med Svenska Röda korset varifrån Sara Kågebjör har skickat oss följande hälsning från i sommar:

Evy och Britt-Marie redo för en cykeltur. Färden går längst Svartbyträsket , genom stadsparken och tillbaka till Å-center.

Kretsen har totalt trettiofem volontärer av dessa är det bara ett par stycken som trivs med att cykla. De flesta volontärerna finns inom vår stora besöksverksamhet som besöker äldre i sina hem. Vi har även en secondhand affär och verksamhet för asylsökande.

Man kunde även nyligen läsa om cyklingen i NSD, vår lokala tidning infört 2025-09-30.

Ett trevligt reportage om Boden rödakorskrets som erbjuder boende på Å-center att åka med på en cykeltur i vår vackra stad. Pilot: Jan Nilsson.

<https://www.nsd.se/nyheter/boden/artikel/jan-tar-ut-pensionarerna-pa-elcykel-det-ar-kalas/jo86xv7l>



Östersund - Jämtland

Nu kör vi vidare och har dragit ner till Jämtland och Östersund som idag räknar antalet invånare till ca 65000 st. En av dessa heter Simon Jaktlund och några minns kanske Simon som med buller och bång drog igång Cykling utan ålder där 2018. Det ledde till ett flertal cykelturer på såväl land som till sjöss, ja på Storsjöns is då vilket fick reaktioner ut i hela världen.

Simon tilldelades även Östersunds tillgänglighetspris för sina insatser innan han något år senare drog vidare mot nya utmaningar och cyklarna tyvärr hamnade i ett garage.

Nu hoppas såväl fantastiska Sofie, f.d. styrelsemedlem i CUÅ, som Simon att någon annan aktör tar över stafettpinnen så att de äldre snart får känna vinden i håret igen, om inte förr så till våren 2026!

Är du som läser nu kanske intresserad av att medverka? Hör av dig till [oss](#)!



Det var allt från vår Sverigeresa för denna gång. Vi reser vidare i nästa brev.

[Cykling utan ålder](#) har den senaste tiden blivit flitigt uppmärksammat i media. Artiklar i dagstidningar och reportage i TV och radio landet över. Det är så kul och betyder oerhört mycket för vår kamp mot ofrivillig ensamhet. Vintern står för dörren i stora delar av vårt land och det betyder färre cykelturer men självklart går det att fortsätta året runt! Tips för en varm cykeltur är tex en varmvattendunk vid fötterna, en rejäl muff till händerna och ett varmt täcke över benen! Tillbehör finner ni bla hos [Copenhagen Cycles](#).



www.cyklingutanalder.se
hej@cyklingutanalder.se



Kontakta oss

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på hej@cyklingutanalder.se.

Boka en cykeltur

Logga in och arrangera en tur nu.

Cykling utan ålder - Sverige
Björnhuvudsvägen 18
Öckerö 47531
Sweden

Add us to your address book

Copyright © * | CURRENT_YE* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

Du kan alltid säga upp din prenumeration här [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)

