



## 2015 - 2025

10 år med vind i håret!



Sverigeresan för att hylla våra medlemskommuner fortsätter. En resa där vi, genom att digitalt åka från kommun till kommun, från Pajala i norr till Ystad i söder, vill hylla alla er som bidrar till att våra äldre får vind i håret. Tyvärr är det ibland svårt att få uppdateringar då ansvariga byts ut och kontaktvägarna ibland är krokiga men vi ger oss inte.

---

### Härnösand - Västernorrland

I förra brevet lämnade vi Östersund och åkte ut mot havet, närmre bestämt ca 20 mil rakt österut till Härnösand som idag har ca 25000 invånare. Vi vet att det finns en cykel för äldre i Härnösand men tyvärr har vi i dagsläget ingen uppdatering kring verksamheten.

Härnösand - hör gärna av er!

### Härjedalen - Jämtland

Vi drar vidare till Jämtland, närmre bestämt Härjedalen, en av Sveriges minst befolkade kommuner om man ska tro AI., närmre bestämt ca 11500 bor det här. Hit såldes ett par cyklar för några år sedan men tyvärr lyckas vi inte heller här lokalisera ansvarig just nu utan drar vidare till...

Härjedalen - hör av er till oss!

### Ljusdal - Gävleborgs län

Ca 20 mil öster om Härjedalen stannar vi i Ljusdal som kan ståta med ca 18000 invånare. Även här, för tredje kommun i rad, åker vi på ett litet bakslag, och hör att det f.n. inte finns någon verksamhet med cykling för de äldre. Vi ger oss till tåls till våren.

Ljusdal - vi kommer tillbaks när solen värmer våra kinder igen och då vill vi se er cykel in action!

---

### Orsa - Dalarna

Ca 15 mil sydväst om Ljusdal ligger Orsa. Tack vare [Orsa Besöksgrupp](#) var Orsa en av de första kommunerna att ansluta sig till Cykling utan ålder redan 2017.

Dessvärre har man här, trots sina ca 7000 invånare, idag svårt att finna någon som orkar dra i verksamheten så att de äldre får känna vind i håret, och nu funderar man t.o.m. på att sälja sin fina Triobike!

Finns det inte någon eldsjäl i Orsa med omnejd som nu läser detta och kan hjälpa oss med tips?

Välkommen att kontakta [Margareta](#) direkt eller oss på [Cykling utan ålder](#)!



Hur mysigt det än ser ut med Margareta och Besökshunden på cykeltur är det ju inte meningen att det ska vara fyrbenta passagerare i Triobiken!

HJÄLP OSS ATT HJÄLPA MARGARETA OCH DE ÄLDRE I ORSA!

---

Sverige är nästan 160 mil från norr till söder.

I nästa brev besöker vi först Bollnäs, då har vi avverkat ca 90 mil, innan vi åker till Lycksele, Karlstad och Forshaga. Håll tummarna för att vi hittar någon vill hjälpa oss rapportera.

---

[Cykling utan ålder](#) har den senaste tiden blivit flitigt uppmärksammade i media. Artiklar i dagstidningar och reportage i TV och radio landet över. Det är så kul och betyder oerhört mycket för vår kamp mot ofrivillig ensamhet.

Här ett axplock!



Vintern står för dörren i stora delar av vårt land och det betyder ofta färre cykelturer men självklart går det att fortsätta året runt, i alla fall i stora delar av Sverige.

Tips för en varm cykeltur är tex en varmvattendunk vid fötterna, en rejäl muff till händerna och självklart ett varmt [täcke](#)!

Tillbehör finner ni bla hos [Copenhagen Cycles](#), vår alldeles egna organisation.



[www.cyklingutanalder.se](http://www.cyklingutanalder.se)  
[hej@cyklingutanalder.se](mailto:hej@cyklingutanalder.se)

---



## Kontakta oss

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på [hej@cyklingutanalder.se](mailto:hej@cyklingutanalder.se).

## Boka en cykeltur

[Logga in och arrangera en tur nu.](#)

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

[Add us to your address book](#)

Copyright © \* | CURRENT\_YE\* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

[Du kan alltid säga upp din prenumeration här](#) [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)

