



2015 - 2025

10 år med vind i håret!



Resan till våra medlemskommuner fortsätter. I senaste nyhetsbrevet besökte vi Pajala och nu har turen kommit till:

Boden - Norrbotten

Ca 20 mil söder om Pajala ligger Boden, en kommun med knappt 30000 invånare. Precis som i Pajala cyklar man här i samarbete med Svenska Röda korset. Tyvärr har vi i nuläget inte någon rapport från Boden och vi återkommer därför längre fram.

Skellefteå - Västerbotten

Här i stället en hälsning från Alexandra Sundberg, SRK i Skellefteå, ett par timmars resa söder om Boden. En kommun med ca 76000 invånare.

I Skellefteå är barmarkssäsongen inte alltid så lång, men när cykelvägarna är isfria njuter både piloter och passagerare till fullo. Vårvindar eller höststormar i håret - vi har alltid lika kul! Och många vill åka med: ibland är det lokalmedia, ibland en nyfiken tax. Våra cykelpiloter återvänder säsong efter säsong och vi hoppas kunna utöka verksamheten med en cykel till framöver.

Ni minns kanske att vår Jubileums-pilot Sören kommer från Skellefteå och han syns här som pilot i röd jacka.



Lycksele - Västerbotten

Vi stannar i Västerbotten men lämnar kusten och åker ca 15 mil rakt västerut. Här bor det runt 12000 personer och även här cyklas det i samarbete med SRK. Nu när reportaget skrivs är man inne på sluttampen av årets cykling.

Bilden är från första året vi cyklade (3 år sedan). Vi cyklar på kommunens äldreboenden, in alles 8 stycken. Lika roligt varje gång.

Våra passagerare lyser upp, trots i vissa fall svår demens. Personalen gläds och tycker att vår insats är magisk.

Människorna vi möter vinkar och gläds.

Och inte minst vi bakom styret gläds och känner att vi gör skillnad.

*Hälsar Lars Johansson, Lycksele
Rödakorskrets.*



Bjurholm - Nordmaling - Västerbotten

Vi åker vidare söderut, nu åt sydöst och landar efter ca 10 mil i Bjurholm. Här hittar vi Anne-Marie Löweneke som är en av de som engagerat sig i Cykling utan ålder / SRK.

Vi är färre piloter till antal än när vi startade upp, troligtvis beroende på att man ej tänkt till vad det innebär att vara pilot. Vi jobbar vidare med att koordinera verksamheten tillsammans med personal på boendena. 95 % av alla turer läggs av piloterna och trots att bekräftelserna kommer väldigt nära inpå cykeltiden, vilket gör det svårt för de flesta piloter att vänta på ett så sent svar har vi i stort haft lika många turer som förra året.

Anne-Marie hälsar också att hon fått en inbjudan från Umeå universitet att delta i en konferens Social Innovationi Norr den 22 okt , jättekul! Den följer vi gärna upp med ett reportage senare i höst!



Två personer från boendet Tallbacken i Nordmaling får känna doften från syren.
De gläds åt att få komma ut i friska luften en försommardag.



Nationaldagen i Nordmaling. Två passagerare från boendet Tallbacken väntar på att se Svenska flaggan hissas.



Sommarmarknad i Nordmaling, piloten Nash cyklar en runda. Tänk att vi också får möjlighet att besöka marknaden och vara med i vimlet säger passagerarna från boendet Tallbacken.

Det var allt från vår Sverigeresa för denna gång.

Det är verkligen kul att läsa om alla eldsjälar som gör skillnad för våra äldre från norr till söder! Tillsammans arbetar vi mot den ofrivilliga ensamheten och mer **vind i håret** åt alla!

www.cyklingutanalder.se
hej@cyklingutanalder.se



Kontakta oss

Om du vill veta mer eller om du har frågor så kontakta oss på hej@cyklingutanalder.se.

Boka en cykeltur

[Logga in och arrangera en tur nu.](#)

Cykling utan ålder - Sverige

Björnhuvudsvägen 18

Öckerö 47531

Sweden

[Add us to your address book](#)

Copyright © * | CURRENT_YE* Cykling utan ålder - Sverige, All rights reserved.

Du får detta nyhetsbrev för att du deltar i och/eller är intresserad av Cykling utan ålder.

[Du kan alltid säga upp din prenumeration här](#) [Uppdatera din nyhetsbrevsprofil](#)

